



ET VERBUM CARO FACTUM EST...

Ю

ИЗДАНИЕ ОРЕНБУРГСКОГО ИНСТИТУТА (ФИЛИАЛА) ГОУ ВПО
«МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ
ИМЕНИ О.Е. КУТАФИНА»

№ 2 (215) апрель 2012 год

ОСНОВАНО В ЯНВАРЕ 1995 ГОДА

• распространяется бесплатно • распространяется бесплатно • распространяется бесплатно •



ЛЕГКО ЛИ ЗАКРУТИТЬ «ТРОЙНУЮ СПИРАЛЬ»:

11 апреля в ОИ МГЮА имени О.Е. Кутафина состоялся «круглый стол» на тему «Проблемы и перспективы развития юридического бизнеса в России», организованный кафедрой общегуманитарных дисциплин, в работе которого приняли участие представители региональной власти и бизнеса, а также студенты и преподаватели академии. Предметом обсуждения был широкий спектр вопросов, касающихся как внутрикорпоративных проблем юридического бизнеса, которым был посвящен доклад юриста-предпринимателя Юлии Владимировны Зверевой, так и проблем взаимодействия вуза – власти – бизнеса. Так, проблемы, методы и тенденции регулирования регионального рынка юридических услуг в своем выступлении раскрыла заместитель министра экономического развития, промышленной политики и торговли Оренбургской области Вера Ириковна Баширова. А советник Уполномоченного по правам человека по Оренбургской области Анна Юрьевна Адаманис рассказала о таком важном сегменте юридических услуг, как оказание бесплатной юридической помощи в рамках действующего законодательства. Результатом работы стали согласованные выводы и рекомендации, адресованные заинтересованным сторонам, а также предложение представителям бизнеса о подаче заявки на участие в стажировке «Юридический бизнес в США. Управление юридической фирмой» (Кремниевая долина и Сан-Франциско, Калифорния, США, 5-16 ноября 2012 г.).

Современный мир становится все более сложным и взаимозависимым во всех своих проявлениях: образовательном, экономическом, политическом, социальном, и на всех своих уровнях: индивидуальном, региональном, национальном, глобальном.

Долгожданное присоединение России к ВТО ускорило постановку и решение ряда проблем, одной из которых является состояние российского рынка юридических услуг, остро нуждающегося в кардинальном реформировании. Суть последнего изложена в государственной программе «ЮСТИЦИЯ», разработанной Министерством юстиции РФ с бюджетом более чем в два триллиона рублей и рассчитанной на период с 2012 по 2020 годы. Основной проблемой российского рынка юридических услуг в госпрограмме назван недостаточно высокий общий уровень профессионализма лиц, оказывающих на постоянной основе юридические услуги гражданам и организациям. Реформирование российского рынка юридических услуг предполагается осуществить на основе адвокатуры, придав ей законодательно статус предпринимательской деятельности. Только адвокаты в дальнейшем будут обслуживать бизнес. И если в 2011 году в России насчитывалось более 65 тысяч адвокатов (из них только два процента

обслуживают бизнес), то после реализации госпрограммы их общее количество должно составить 0,1 процента от общей численности населения.

Присоединение к ВТО усилило конкуренцию и на рынке профессиональных услуг юристов (рынке труда), из 1,5 миллиона которых по специальности работают не более 50 процентов, или 730,1 тысячи человек. Причем после кризиса юридические фирмы стали реже нанимать молодых специалистов. Усилится конкуренция и собственно на рынке юридических услуг (не менее 70 процентов российского рынка юридических услуг – это услуги бизнесу), что потребует от его субъектов использование современных бизнес-процессов и соответствующих им компетенций, которые на сегодняшний день, по словам главы «Вегас-Лекс», в 99 процентах юридических фирм далеки от совершенства. В условиях ужесточения конкуренции акцент в профессиональных компетенциях, по меньшей мере, руководителей юридических фирм смещается с юридических на экономические компетенции, связанные с финансированием, менеджментом, маркетингом, рекламой, PR. Не меньшее значение для конкурентных преимуществ юридических фирм имеет и скорость реакции законодателя, и в этом случае конкуренция между российскими и иностранными юридическими фирмами переходит уже в плоскость конкуренции правовых систем. Иностранные же адвокаты и фирмы имеют право оказывать в России все виды юридических услуг, по любому вопросу, за исключением дел, связанных с государственной тайной. Иностранные юридические компании уже сегодня забирают 70 процентов доходов на российском рынке юридических услуг, оборот которого, по оценке «FORBS», составляет два миллиарда долларов (годовой доход американской фирмы «DLA Piper» составляет 2,1 миллиарда долларов). Численность сотрудников иностранных юридических фирм, работающих в России, за последние три года возросла на 30 процентов, а после присоединения к ВТО конкурентная борьба между «рульфами» и «ильфами» на внутреннем рынке усилится не только за клиентов, но и за квалифицированные кадры.

Актуальность экономических знаний обусловлена также и тем, что большинство в правоприменительной сфере составляют юристы корпораций, учреждений и организаций. Кроме того, уже в ближайшие два-три года наиболее востребованными станут специалисты в области предпринимательского, корпоративного, коммерческого, налогового, банковского и финансового права. Но способно ли образовательное сообщество, представленное, прежде всего, профильными для данной сферы деятельности юридическими вузами, предложить необходимый уровень экономических компетенций,

в том числе в рамках реализации двухуровневой модели образования «бакалавр – магистр»?

Уже в процессе подготовки «круглого стола» ответ на этот вопрос стал достаточно очевиден, благодаря слабой реакции, обусловленной нежеланием делиться проблемами со стороны оренбургского юридического бизнес-сообщества (насчитывает более 100 юридических фирм, 20 из которых оказывают широкий спектр услуг), которое свидетельствовало не столько об отсутствии проблем, сколько, скорее, о недоверии к уровню компетентности представителей образовательного сообщества. Другими словами, оренбургский юридический бизнес просто не видит в нашем лице адекватного партнера для решения внутрикорпоративных проблем.

Подобная реакция бизнеса вполне закономерно, предсказуема и оправдана, поскольку ни один вуз России, и наш в том числе, не готовит юристов-предпринимателей. Более того, объем экономических знаний, и без того сводимый только к теоретической экономике (вряд ли можно всерьез считать значимыми курсы бухучета и организации бизнеса), после перехода на бакалавриат был и вовсе сокращен в два раза. Следует заметить, что причина этого очевидна далеко не для каждого, а кроется она в особенностях исторического пути нашей страны, связанным главным образом с импортом в свое время института власти-собственности, предопределившим на долгую историческую перспективу огосударствление социально-экономической системы России в целом. Частным случаем проявления этого стало, в том числе, устойчивое ассоциирование в массовом сознании юридической деятельности главным образом с государственной службой. Достаточно в этой связи привести следующие данные: большинство работников с высшим юридическим образованием занято в МВД России (212090 чел.), затем идет Генпрокуратура РФ (29781 чел.), МЧС России (3480 чел.), Минобороны РФ (1500 чел.), Верховный суд РФ (516 чел.), Минюст России (468 чел.), Конституционный суд РФ (119 чел.).

Руководители ведущих юридических фирм России констатируют значительное отставание юридического образования от рыночного спроса, они берут сегодня, по их словам, отчасти на себя функции юридического образования, затрачивая за счет фирмы не менее года на освоение выпускниками элементарных практических навыков (и это не считая отсутствия адекватных знаний в области экономики), признавая вместе с тем, что пока их роль в деле подготовки юристов невелика. В этой связи они полагают целесообразным учитывать при аккредитации юридических вузов требования юридических компаний. Более того, они все больше говорят

ВУЗ – ВЛАСТЬ – БИЗНЕС?

о необходимости изменений самой системы юридического образования, касающихся программ образования, преподавания предметов, поощрения преподавателей и студентов. Наличие проблемы качественно подготовленных юристов признают и представители оренбургского юридического бизнеса, в частности, Аркадий Авшистер.

Проблема несостоятельности партнерских отношений применительно к юридическому бизнесу и юридическому образованию лежит в рамках проблемы взаимодействия отечественного бизнеса и образования в целом и видится в несоответствии между краткосрочными целями бизнеса и долгосрочными целями общества, которое должно преодолевать путем вмешательства власти. Существующая практика целевого образования (обучение будущих работников конкретного работодателя за счет этого работодателя), как правило, не распространяется на подготовку молодых специалистов на основе контрактов с их будущим работодателем.

В качестве возможного варианта решения проблемы партнерских отношений между бизнесом и вузом можно рассматривать взаимную благотворительность как одну из форм финансирования общественно-полезной деятельности, в качестве которой может выступать бесплатное предоставление информации, территории или обучение для сотрудников фирм. В обществах с традициями общественной поддержки образования благотворительность бизнеса в отношении образовательных

учреждений привычна и почетна. В российской же системе образования поддержка со стороны бизнеса не получила широкого распространения в том числе и по причине укоренившегося представления о «полном государственном финансировании».

Таким образом, участники «круглого стола» пришли к заключению, что проблемы регионального юридического бизнеса могут найти адекватное решение только в рамках партнерских отношений с образовательным сообществом и при обязательном посредничестве региональной власти. Качество подготовки выпускников, профессиональная компетентность которых удовлетворяла бы требованиям юридического бизнеса, в значительной степени зависит от готовности юридического бизнес-сообщества к сотрудничеству с вузами.

В процессе обсуждения проблемы «круглого стола» участники пришли к ряду согласованных выводов и рекомендаций.

1. Юридический бизнес - достаточно развитый институт современного российского общества, способный оказывать значимое влияние на социально-экономические и политические процессы. В этой связи представляется целесообразным активизировать взаимодействие трех сфер: образования - власти - бизнеса.

2. Реализация госпрограммы «ЮСТИЦИЯ» сделает более значимым по сравнению с текущей ситуацией не только подготовку юристов-предпринимателей, но и в целом - уве-

личение объема компетенций студентов-юристов в области экономики.

3. Актуально предоставление со стороны ОИ МГЮА имени О.Е. Кутафина ряда согласованных с местными бизнес-структурами и при поддержке власти образовательных программ и проектов, к примеру, в формате юридических бизнес-школ или курсов повышения квалификации (например, группы выходного дня) в части экономических компетенций, а также регулярных форумов, по типу «круглых столов», включая их ивент-формат.

4. Инициировать и содействовать созданию клуба юристов-бизнесменов - выпускников ОИ МГЮА имени О.Е. Кутафина, способных оказывать поддержку образовательных программ как в форме прямого финансирования, так и в форме благотворительности, включая преподавательскую деятельность, а также предоставление мест для учебных практик и стажировок студентам ОИ МГЮА имени О.Е. Кутафина.

5. Предложить ведущим юридическим фирмам Оренбуржья интеллектуально и финансово помогать в издании студенческой газеты «Ю», в которой на периодической основе отражались бы состояние, проблемы и тенденции развития регионального и российского рынка юридических услуг, а также информация о взаимодействии ОИ МГЮА имени О.Е. Кутафина с юридическим бизнес-сообществом.

**Профессор кафедры общегуманитарных, социально-экономических, естественнонаучных и математических дисциплин, доктор экономических наук
Баннова Наталья Эрстовна.**

КРИМИНАЛИСТЫ ОБСУДИЛИ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ПРОИЗВОДСТВА СУДЕБНЫХ ЭКСПЕРТИЗ В РОССИИ

19 марта 2012 года состоялось очередное традиционное заседание круглого стола на тему: «Использование достижений науки и техники в борьбе с преступностью». В работе приняли участие студенты четвертого курса уголовно-процессуальной специализации ОИ (филиала) МГЮА и руководители государственных экспертных учреждений Оренбургской области: начальник бюро судебно-медицинских экспертиз Владимир Константинович Филиппов; кандидат медицинских наук, эксперт данного экспертного учреждения Юлия Викторовна Кеменева; начальник экспертно-криминалистического центра УВД Оренбургской области полковник полиции Игорь Вячеславович Дьячков и начальник отдела специальных исследований ЭКЦ УВД подполковник полиции Сергей Борисович Захаров, преподаватели кафедры уголовно-процессуального права и криминалистики.

Со вступительным словом к участникам круглого стола обратился доцент, кандидат юридических наук, член РАЮН Владимир Афанасьевич Назаров. Он представил гостей круглого стола и предоставил право открытия доктору юридических наук, профессору Николаю Михайловичу Букаеву, который отметил роль и значение судебных экспертиз в борьбе с преступностью.

Владимир Константинович Филиппов выступил с прекрасной демонстрацией метода Герасимова: «Применение реконструкции внешности лица по черепу при экспертной

идентификации личности» и подробно осветил производство ситуационных видов экспертиз, которые они освоили в последнее время.

Юлия Викторовна, эксперт бюро судебно-медицинских экспертиз, поделилась первыми результатами по исследованию ошибок, допускаемых работниками медицины, что вызвало также большой интерес у участников круглого стола.

Игорь Вячеславович, начальник ЭКЦ УВД Оренбургской области, обратил внимание на качество проводимых осмотров мест происшествий, от которых напрямую зависит рост производства криминалистических экспертиз. В ЭКЦ в настоящее время проводится 35 видов криминалистических экспертиз, и в 2011 году они получили криминалистическое оборудование на десятки миллионов рублей, чего никогда ранее не было.

Сергей Борисович продемонстрировал возможности физико-химической лаборатории ЭКЦ и ее техническое оснащение.

На этот раз техника не подвела, и демонстрация слайдов прошла успешно, но вот времени было явно недостаточно, что наводит на мысль об организации в будущем межвузовской конференции на базе ОИ (филиала) МГЮА по изучению проблем и перспектив в области применения судебных экспертиз в борьбе с преступностью.

Доцент В.А. Назаров.

СОВЕРШЕННОЛЕТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

13 апреля 2012 года в Оренбургском институте (филиале) Московской государственной юридической академии имени О.Е. Кутафина состоялась XVIII Всероссийская студенческая научно-теоретическая конференция «Актуальные вопросы развития государственности и правовой системы в современной России». В этом году конференция посвящена выдающемуся российскому юристу, блестящему ученому, прекрасному педагогу и Великому Гражданину России – Олегу Емельяновичу Кутафину.

Конференция проводится уже на протяжении 18 лет – это стало доброй традицией для всех нас. За эти годы у нас сформировался определенный имидж, благодаря активному участию администрации, студентов и их научных руководителей.

Ежегодно наша конференция объединяет самых способных студентов юридических вузов России. В этом году в конференции приняли участие представители Московской государственной юридической академии имени О.Е. Кутафина (филиал в г. Кирове), Уфимского юридического института МВД России, Удмуртского государственного университета, Ульяновского государственного университета, Саратовского государственного университета имени Н.Г. Чернышевского, Оренбургского государственного аграрного университета, Оренбургского

государственного университета. Заявлено более 500 участников – докладчиков и слушателей.

Торжественное открытие сменилось работой пленарного заседания, в котором приняли участие: Михаил Иванович Полшков, директор Оренбургского института (филиала) Московской государственной юридической академии имени О.Е. Кутафина, кандидат юридических наук, доцент, Заслуженный юрист Российской Федерации; Лина Зиновьевна Генишер, заведующая дневным отделением Оренбургского института (филиала) Московской государственной юридической академии имени О.Е. Кутафина; Дмитрий Владимирович Кулагин, Председатель избирательной комиссии Оренбургской области; Александр Васильевич Денисов, председатель Адвокатской Палаты Оренбургской области; Александр Викторович Косарев, первый заместитель руководителя Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Оренбургской области, полковник юстиции; Сергей Юрьевич Корольков, председатель Студенческого научного общества; Дмитрий Дмитриевич Коннонов, студент третьего курса нашего института, и Диана Маратовна Вагапова, член Студенческого научного общества, студентка второго курса ОИ МГЮА.

После пленарного заседания студенты приступили к работе в своих секциях, где были заслушаны интересные доклады, касающиеся насущных проблем российской правовой действительности. После увлекательных дискуссий и споров были подведены итоги работы секций и самой конференции. В аудитории №111 Директор нашего института Михаил Иванович Полшков поздравил победителей и призеров, вручив им дипломы и памятные подарки.

Как говорят среди студентов, конференция прошла отлично! Она оправдала все ожидания. Победа досталась лучшим. Главной остается задача не потерять накопленный потенциал, сберечь все лучшее в российском образовании, не допустить снижения качества в подготовке специалистов. Вновь и вновь мы говорим: талант студентов и преподавателей, новые идеи и знания – вот тот фундамент, на который должно опираться отечественное право.

Также хочется поблагодарить администрацию института за оказание помощи в подготовке, Студенческое научное общество, Студенческий клуб и студенческий профсоюзный комитет. Это был большой труд, но результат того стоил.

Андрей Михайленко.

ТВОРЧЕСКОЕ НАЧАЛО

05 апреля 2012 года в актовом зале нашего института состоялся ежегодный фестиваль творчества студентов с первого по четвертый курсы, в рамках конкурса-смотр «Лучшая студенческая группа Оренбургского института (филиала) МГЮА имени О.Е. Кутафина-2012», который был организован Студенческим клубом при поддержке администрации нашего института.

По положению фестиваля каждая группа должна была подготовить выступление продолжительностью 10-20 минут под названием «Визитная карточка группы».

«Визитная карточка группы» включала в себя творческое представление группы: название, девиз, песня группы. Творческий порыв студентов не был ограничен практически ничем, потому вниманию жюри и зрителей были представлены танцевальные номера, стихи, песни, театрализованные представления.

В этом году количество участников было несколько больше, нежели в прошлом – в фестивале приняли участие 14 групп (но, к сожалению, все же не все):
- 4 курс был представлен одной группой - №48;
- 3 курс, не выступал вообще;

- 2 курс - следующими группами: №22, 25, 28, 29;
- 1 курс – №11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19«з».

Выступление студентов оценивало многоуважаемое жюри в следующем составе:

- председатель жюри – заместитель директора по внеучебной и воспитательной работе Павел Иванович Жиляев;
- заведующая дневным отделением Лина Зиновьевна Генишер;
- руководитель Студенческого клуба Ильнур Мутагаров;
- заместитель председателя СНО Евгения Добрикова;
- председатель студенческого профсоюза Алексей Панин;
- пресс-секретарь института Юлия Карпова.

По итогам фестиваля призовые места среди участников распределились следующим образом:

На 4 курсе первое место заняла единственная участвующая группа - №48.

На 2 курсе:

- I место – группа №25;
- II место – поделили группы №28 и 29;
- III место – поделили группы №21 и 22.

На 1 курсе:

- I место – поделили группы №11 и 19з;
- II место – поделили группы №12 и 14;
- III место – поделили группы №15 и 17;
- IV место – группы №16 и 18.

Хочется отметить то, что в этом году первый курс отличился разнообразием используемых жанров, постановками, а также авторскими песнями. Поэтому жюри было не просто принято решение о присвоении мест участникам фестиваля первого курса.

По словам Ильнура Мутагарова, организатора фестиваля творчества студентов, фестиваль получился гораздо интереснее, насыщеннее и по количеству участников, и по яркости представленных выступлений.

Фестиваль творчества студентов – это один из этапов конкурса-смотр «Лучшая студенческая группа Оренбургского института (филиала) МГЮА имени О.Е. Кутафина-2012», посвященного 75-ти летию О.Е. Кутафина. Впереди студентов ждут последующие этапы, где будет оцениваться успеваемость студентов, степень активности участия в общественной жизни института.

А нам остается только пожелать всем группам нашего института удачи и успехов!

«МЫ ПРИШЛИ, ЧТОБЫ ПОДНЯТЬ КВН В ОРЕНБУРГЕ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ!»



Творческое объединение КВН «Правильное решение» при поддержке Управления молодежной политики администрации города Оренбурга торжественно объявило о начале нового сезона КВН.

3 марта в ДК «Россия» прошел отборочный фестиваль Оренбургской Лиги КВН. Приглашались все желающие команды принять участие в Открытой Оренбургской Лиге КВН. Командам было необходимо подготовить один конкурс «Приветствие» («Визитка») на пять-шесть минут. В итоге на фестивале участвовали более 20 команд. Помимо сборных команд вузов Оренбурга, также в фестивале приняли участие команды из Орска, Новотроицка, Новосергиевки, Сорочинска, Кумертау, Екатеринбурга и республики Казахстан.

Среди многочисленных сборных выступила и команда нашего института «Полный истец», в составе которой: Никита Сидоренко (капитан команды, студент второго курса), Роман Карпачев (студент второго курса), Иван Высочанский (студент второго курса заочного отделения), Николай Штоколенко (студент Оренбургского юридического колледжа ОИ МГЮА), и Иван Илюшин (студент первого курса Башкирского экономического колледжа, который выступает с нашими парнями). Действо происходило под чутким руководством руководителя студенческого клуба ОИ МГЮА имени О.Е. Кутафина, участника прошлой команды нашего института «Обыкновенное чудо» Ильнура Мутгарова.

Предлагаю окунуться в историю КВН ОИ МГЮА. Мало кто помнит, что до существования новой команды «Полный истец», от имени нашего института выступала «Обыкновенное чудо». Сборная достигла больших успехов. Еще в 2005 году наша команда завоевала

многозначный трофей – Летний кубок г. Оренбурга и многие другие. После окончания обучения участников команды о КВН в ОИ МГЮА подзабыли на пару лет. О былых победах напоминали лишь отголоски и пыльные кубки команды. Долго никто не изъявлял желание воссоздать команду.

В конце 2011 года студенты второго курса Никита Сидоренко и Роман Карпачев серьезно задумались о воссоздании команды. Иван Высочанский к тому моменту знал о существовании прошлой команды, в работе которой он даже принимал участие. И сразу же проявил инициативу. Больше никто особого желания не изъявил. Только позднее Николай Штоколенко пришел в студенческий клуб с желанием быть в команде. Что же касается Ивана Илюшина? Ответ прост. В школьные годы парней Роман и Иван И. играли в



КВН среди школ и техникумов. Там они и познакомились. Впоследствии Рома и позвал Ваню быть участником команды КВН ОИ МГЮА имени О.Е. Кутафина.

Капитана долго искать не пришлось. Так как коллектив в команде крепкий, парни спорить не стали и единогласно выбрали Никиту. «Это было примерно так, - вспоминает И. Илюшин. - Никита, будешь? – Буду!» Каждый из них имеет свою точку зрения, но в рабочих моментах ребята охотно выслушивают друг друга. Менять что-то в составе они не собираются. «Сейчас каждый из нас чувствует себя в своей тарелке», - Н. Штоколенко. «Раньше, - как признался Н. Сидоренко, - часть свободного времени проходила впустую». Ну а теперь у команды куча забот.

Парни упорно и долго работали, придумывали разные шутки, тщательно их репетировали, ну и просто заряжали всех вокруг своей энергией! Месяц плодотворной работы дал о себе знать! Третьего марта команда «Полный истец» прошла на отборочном фестивале. Парни реально оценивают другие команды и свое выступление. «Оценили нас хорошо, да и сами считаем, что неплохо выступили. У нас достойные соперники», - отметил И. Высочанский.

Кстати, хочу отметить, что в работе команды принял участие Сергей Тузинов - выпускник нашего института и член команды «Обыкновенное чудо». Зал встретил его бурными овациями! Как сказал однажды ведущий фестиваля и редактор команды КВН «Правильное решение» г. Оренбурга: «Бывших КВНщиков не бывает!». Сергей выступил в роли «полного истца».

КВН – это не только веселье, работа с коллективом. Также это работа над собой. Ведь на каждом фестивале даются разные темы и задания, к которым команды должны тщательно подготовиться. Необходимо создавать благоприятную обстановку в коллективе: не ругаться, а спорить; не балдеть, а думать; не стесняться, а быть собой; после проигрыша не расклеиться, а идти дальше! Помимо «кривляний» на сцене, это и реализация своих навыков. «Свет в глазах, смех зрителей. Что еще для счастья нужно?» - смеется Р. Карпачев. Но мы понимаем, что это тяжелый труд и долгий путь, по которому пройдет не каждый.

Ну и в итоге вернусь к результатам отборочного фестиваля. На фестивале были разыграны три номинации: «Лучший номер» - «Сборная Оренбургской губернии», «Лучший дебют» - «ОГУрец», г. Кумертау, и «Лучшее выступление» - «Снежок», г. Орск.

Давай те же поболеем и за нашу команду, команду «Полный истец!» Успехов и побед вам, парни.

Валерия Жукова.

НА РАБОТЕ И ДОМА – РАЗНЫЕ?

В современном мире огромное количество профессий. Есть профессии, история которых насчитывает не один десяток, а то и сотни лет, а есть совсем новые профессии. Выбор профессии имеет огромное значение. Это выбор жизненного пути, выбор судьбы, который делает каждый в юношеском возрасте. Выбор профессии – та точка, где сходятся интересы личности и общества.

Но просто выбрать недостаточно. Главное, чтобы человек выбрал именно то, что ему нравится, чтобы он действительно получал удовольствие от жизни. Конфуций говорил, что человек, который нашел любимую работу, всю жизнь не работает. Как мы выбираем специальность? В детстве наиболее привлекательными кажутся творческие, публичные профессии. Со временем школьное преподавание отдельных дисциплин позволяет человеку определить, что именно ему ближе, интереснее. Довольно многие подтвердят, что выбрали сферу деятельности благодаря учителю, который сумел заинтересовать воспитанников, привить им любовь к своему предмету. На выбор также влияют окружающие, в первую очередь родители. Недаром существуют династии, в которых секреты ремесла передаются из поколения в поколение. Бывает, решающими оказываются какие-то жизненные обстоятельства, порой трагические – например, гибель близкого человека заставляет ребенка посвятить себя медицине. Но что бы ни повлияло на выбор, очевидно: если человек подходит к делу с душой, постепенно он начинает в той или иной степени отождествлять себя с «типичным представителем» своей специальности. Разделив все профессии на несколько основных групп, можно выделить ключевые особенности представителей каждой из них и выяснить, какие из этих свойств помогают в жизни, а какие, наоборот, создают проблемы.

Наверное, наиболее сильный отпечаток на характер накладывает работа в сферах, связанных с нестандартными, критическими ситуациями. Там, где приходится наблюдать, как кто-то балансирует на грани жизни и смерти, а порой и самому рисковать жизнью. Это касается тех, чья служба напрямую связана с криминальными событиями. Полицейские, следователи, юристы, адвокаты и другие работники правоохранительных и судебных органов – со временем покрываются своеобразной «броней», что сторонним наблюдателям кажется цинизмом и бесчувственностью. Но иначе никак, человек старается отстраниться от происходящего, чтобы сохранять объективность и ясность мышления.

Те, кто занимается расследованием преступлений, со временем становятся более внимательными к деталям. Всю информацию из внешнего мира они автоматически сортируют, чтобы использовать подходящие данные в

нужный момент. Кроме того, у них развиваются аналитические способности, позволяющие прогнозировать развитие ситуаций. Однако такой человек может начать подсознательно искать во всем подвох, подозревать окружающих, вовсе избегать общения. Особенно важно в принципе не разочароваться в людях. Да, к сожалению, человек порой совершает ужасные поступки. Однако он способен и на необычайное благородство. Так что ни в коем случае нельзя замыкаться на круге своих служебных интересов, в жизни должно быть что-то отвлекающее, позволяющее увидеть грани мира.

К разряду психологически тяжелых можно отнести и медицинское направление. Профессия врача формирует в человеке особого рода сострадание: не просто сочувствие к пациенту, а стремление сделать все, чтобы искоренить недуг. Поэтому здесь неприемлема излишняя эмоциональность, зато просто необходимо логическое мышление, умение сопоставлять и анализировать данные, хранить в памяти огромный объем информации. Отличительное качество врачей в обычной жизни – готовность всегда прийти на помощь. Учителю также сильно влияет на характер. Общение с детьми, стремление понять их внутренний мир, часто приводят к изменению мировоззрения педагога. У некоторых преподавателей появляется привычка наставлять, делать из всего нравоучительные выводы. Меняется даже манера речи: она становится более размеренной, назидательной.

Тех, кто выбрал в качестве сферы деятельности точные науки, часто считают людьми сухими, неземными, даже занудными. В пору противостояния между «физиками» и «лириками» были очень популярны издания «Физики шутят», доказывающие, что у представителей технических специальностей, кроме серьезности и аккуратности, есть и чувство юмора.

Действительно, работа с точными приборами и механизмами вовсе не способствует развитию излишней строгости, зато формирует множество положительных качеств. В первую очередь речь идет о рациональном подходе к любым, в том числе бытовым проблемам. Такие люди рассматривают конкретную ситуацию как частный случай закономерности, они способны взглянуть на процесс отвлеченно, извне. Они всегда просчитывают последствия различных событий, прогнозируют поступки окружающих. Отрицательным качеством «физика» порой становится излишняя педантичность, но чаще бывает наоборот: ученые в большинстве своем удивительно рассеяны. Привычка оперировать общими категориями, они, как правило, невнимательны к мелочам.

Люди, связанные с искусством, так или иначе проникаются некоторым артистизмом. В данной сфере челове-

ские качества очень быстро начинают проявляться в крайних формах. Тот, кто действительно чист в помыслах, будь то творец или исследователь, со временем раскрывает все новые грани души. Их призвание – нести радость окружающим. Такими же интеллигентными и возвышенными они остаются и в обычной жизни. Эстетика становится частью их быта. Для граждан, посвятивших себя изучению творчества других, характерно наличие собственного независимого мнения во всем. Именно так можно совершать настоящие открытия. Правда, порой в обычной жизни эти люди непрактичны, оторваны от реальности.

Истоки творческого вдохновения неизвестны, а значит, успех невозможно объяснить одним лишь трудолюбием. Именно потому для творческой среды столь характерны проявления зависти. К сожалению, далеко не все из тех, кто реализуется в области искусства, прекрасны душой. Есть там и коммерсанты, воспринимающие творчество как объект купли-продажи. Их не волнует красота произведения, им важно, сколько оно стоит. Много в этой среде и критиков, не сумевших самовыразиться в творчестве и потому ищущих недостатки у других. Все негативные черты характера такого человека видны как на ладони.

Одна из наиболее обширных областей деятельности на сегодняшний день – продажи. Представители данной сферы тоже ведут себя особенно, ведь род их занятий диктует определенную манеру поведения. Специалисты по рекламе и PR, если они увлечены своим делом, постепенно начинают замечать изменения в собственном характере. Во-первых, у них в значительной степени повышается коммуникабельность, появляется умение разрядить напряженность, сгладить неловкость и т.п. Во-вторых, развивается привычка больше слушать, чем говорить, поскольку рекламистам и пиарщикам часто приходится ориентироваться на мнение других, чтобы заинтересовать аудиторию.

У тех, чья работа связана с экономикой и финансами, формируется повышенная ответственность. Зачастую они сами не могут избавиться от привычки все планировать, контролировать, жить согласно схемам. Такой подход хорош, когда речь идет об экономии семейных средств, обдумывании перспектив на будущее. Но в жизни должно быть место спонтанности, романтике и даже безрассудству.

Каждый из нас может отметить, как именно специальность изменила его характер. И если приобретенные качества положительные, их надо стараться развивать и закреплять. Если же то, что хорошо для работы, в быту доставляет больше неудобств, то необходимо научиться проводить грань между частной жизнью и служебными обязанностями.

Анастасия Назаркина.

Студенчество составляет значительную часть нашего общества. Это в большинстве своем молодые, активные, позитивные, целеустремленные люди. И что немаловажно, повышают они не только уровень своих знаний, но и развивают себя с творческой стороны – занимаются вокалом, танцами, актерским мастерством, КВНом, игрой на музыкальных инструментах и так далее.

«НА НИКОЛАЕВСКОЙ-2012»

Ну и, конечно, помимо того, что ребята делают это для себя, они также делают это для своего зрителя. Именно поэтому Администрация города Оренбурга, Управление молодежной политики администрации города Оренбурга, МАУ «Молодежный центр города Оренбурга» и Студенческий совет города Оренбурга проводят Ежегодный фестиваль студенческого творчества «На Николаевской» в городе Оренбурге. Фестиваль «На Николаевской» является одним из главных культурно-массовых мероприятий для молодежи Оренбуржья. Ежегодно фестиваль собирает большое количество поклонников студенческого творчества. Для участия в фестивале приглашаются лучшие студенческие коллективы и исполнители вузов и сузов, учреждений культуры и дополнительного образования. «Николаевская» дает возможность студенческим творческим коллективам и исполнителям реализовать свой потенциал, проявить талант и представить свое творчество на большой сцене. Для участников выступление на фестивале нередко становится стартовой площадкой для развития успешной творческой карьеры.

В этом году, как и в прошлые, фестиваль проходил в два тура: 29 марта – первый, отборочный, называемый между студентами «Красной кнопкой», потому что жюри, просматривая номер, может остановить его на любом моменте; и второй тур в две волны: 30 марта – классический формат и 31 марта – эстрадный формат. После жюри исполнило итоги и 3 апреля наградило абсолютно всех участников, потому что все ребята достойны, но не забыло о чествовании лучших из лучших, давая, таким образом, этим ребятам путевку на Гала-концерт, состоявшийся 6 апреля в СКК «Оренбуржье».

Наш институт по традиции участвовал в данном фестивале по двум направлениям – хореографическое и вокальное выступление. Хореографическая группа «Маски времени» выступала с номером «Измена» на песню Лары Фабиан «Je t'aime»: молодой муж возвращается с работы домой к безмерно любящей его жене и понимает, что жизнь с ней слишком пресная, и дальше так продолжаться больше не может. Решившись, он покидает жену, оставляя ее с болью и обидой, и отправляется навстречу новым знакомствам. Однако они не были удачными, и обе девушки, повстречавшиеся ему, оставили его ни с чем. Пометавшись, муж решает вернуться к жене, которая уже пережила обиду и крепко стояла самостоятельно на ногах, но все-таки его приняла. Действующими лицами в танце были Анастасия Галочкина и Алексей Васин, студенты 14 группы, Анастасия Докучаева, студентка 23 группы и Анастасия Назаркина, студентка 35 группы, которых подготовила к выступлению руководитель хореографической группы - Татьяна Лоторева.

Вокальное выступление было не менее ярким, как и хореографическое. Своим замечательным голосом радовала зрителей ДК «Молодежный» Анна Козлова, студентка 24 группы. Она исполнила песню Adele «Rollin in the deer». Хочет сказать, что от ее пения мурашки бежали по спине – настолько это было красиво. Молодец!

Оба выступления были отмечены дипломом за участие. Пожелаем творческих успехов ребятам!

Анастасия Назаркина.

14 сентября 2011 года ректор Московской государственной юридической академии В.В. Блажеев подписал приказ №583 о внесении изменений в Правила внутреннего распорядка для обучающихся в ГОУ ВПО «МГЮА имени О.Е. Кутафина». Так, пункт 3.2. Правил внутреннего распорядка для обучающихся теперь изложен в следующей редакции:

«3.2. При нахождении в Академии обучающийся должен соблюдать деловой стиль в одежде, иметь опрятный внешний вид, исключающий нахождение в помещениях и территории в Академии в шортах, спортивных костюмах, одежде, демонстрирующей религиозную и культовую принадлежность, пляжной одежде и обуви. Опрятный аккуратный внешний вид и деловой стиль должен поддерживать высокий уровень культуры студента высшего учебного заведения».

Комментарий редакции: администрация института намерена строго и неукоснительно следовать данному приказу ректора Академии вплоть до отчисления нарушителей из числа студентов учебного заведения.



ПРАЗДНИК КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ЧТО ЛУЧШЕ: СКУЧНАЯ ПЯТНИЦА ИЛИ ВКУСНАЯ ПЯТНИЦА?

23 марта этого года по инициативе профсоюзной организации был проведен тематический праздник: День яблока. Ведь весной так нужны витамины и не только! А яблоко (подумать только, обычное яблоко!) – просто кладь витаминов, минералов и хорошего настроения. Не зря же в Англии говорят: «An apple a day – keep the doctor away». Простое яблоко весной может заменить целый витаминный комплекс.

Но вернемся к самому празднику. В рамках данной акции проводились три разных мероприятия. В первую очередь, это, естественно, дегустация. Три разных сорта яблок, три разных цвета. Самые любимые яблоки множества наших студентов зеленые. Их сложно съесть много, но отказаться от них просто невозможно.

Кроме того, мы провели небольшое голосование, в результате которого стало ясно, что яблоки в два раза вкуснее, чем яблочный фреш.

И, наконец, самая любимая часть акции (среди студентов, естественно): тест «Нарисуй яблоко». Каждый желающий получал листочек, на котором рисовал яблоко. Маленькое, большое, круглое, однобокое – все имело значение. Любой штрих говорил о той или иной стороне характера.

А 3 апреля прошла другая акция, приуроченная ко Дню дурака. Праздник смеха и шуток прошел в академии в рамках фотосессии со смешными рожицами. Студенты могли подойти и сфотографироваться.

Однако мало кто из студентов принял действительно активное участие в данных мероприятиях (хотя это не требовало больших усилий с их стороны).

Елена Манаева.

МЫ ЕСТЬ ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ

Однажды древнегреческого философа Сократа спросили: «В чем причина вашего крепкого здоровья в столь зрелые годы, тогда как многие люди намного моложе вас имеют множество заболеваний?». На что Сократ ответил: «Дело в том, что я ем для того, чтобы жить, а упомянутые вами люди живут для того, чтобы есть».

Энергетический баланс организма человека зависит от двух противоположно направленных процессов, протекающих одновременно: накопление энергии за счет переработки пищи и расщепления питательных веществ и расход энергии на выполнение различных задач.

У спортсменов затраты энергии возрастают в основном за счет физических нагрузок. Кроме того, увеличиваются затраты на поддержание жизненных функций, так как во время занятий спортом все внутренние органы работают усиленно. При этом поступление в организм необходимых питательных веществ и витаминов может быть недостаточным. В таких случаях возникает энергетический дисбаланс, характеризующийся истощением организма. Следовательно, для того, чтобы сохранить нормальный энергетический баланс в организме спортсмена, нужно либо уменьшить величину физических нагрузок, либо увеличить приток энергии. Уменьшить физические нагрузки возможно не всегда, поэтому для поддержания энергетического равновесия остается единственный путь – повысить выработку энергии за счет поступающих в организм питательных веществ и витаминов.

Какими же должны быть требования к полноценному и здоровому питанию спортсменов? Термин «полноценное» или «сбалансированное питание» включает несколько аспектов: качественный состав пищи, количественный состав пищи, коэффициент усвоения пищи и режим приема пищи. Качественный состав пищи должен подбираться индивидуально, в зависимости от физических характеристик спортсмена, вида спорта и уровня физических нагрузок. Пища должна содержать все необходимые макро- (белки, жиры, углеводы) и микронутриенты (витамины и минеральные вещества). При этом следует учитывать, что организм спортсмена нуждается в большом количестве энергоемких пищевых продуктов и витаминов. По своему качественному составу рацион спортсменов должен приближаться к такой формуле: белки – 30%, жиры – 10%, углеводы 60%.

Белки без преувеличения можно назвать важнейшим компонентом живых организмов. Из белков состоят сократительные элементы мышц

(миофибриллы), связки и сухожилия, органическое вещество костей. Множество белков обладают способностями катализаторов и ускоряют протекание биохимических реакций в миллионы раз. Протекание всех энергетических процессов клеток зависит от содержания в них белков-ферментов, при помощи которых осуществляется обмен веществ и энергии.

Основным источником белков для человека являются продукты животного и растительного происхождения. При этом существует понятие о пищевой ценности белков, то есть о содержании в них незаменимых аминокислот. Животные продукты, как правило, содержат достаточное количество незаменимых аминокислот. Из продуктов животного происхождения наиболее богаты белками различные виды мяса и рыбы, яйца, творог, сыр, молоко. Из растительных – хлеб, крупы, бобовые. Рацион спортсменов должен содержать не менее 60% белков животного происхождения, при активных тренировках, количество животных белков можно увеличить до 80%. Но не стоит перегружать организм белками. Распад белков в кишечнике сопровождается выделением большого количества токсинов, поэтому диета, перегруженная белками, может привести к отравлению.

Жиры являются важным источником энергии и строительным материалом, из которого состоят оболочки всех клеток организма. Основной расход жиров идет на выполнение медленных трудоемких движений, на поддержание постоянной температуры тела, а также на работу многих внутренних органов. Полное исключение жиров из рациона абсолютно неправильно и отрицательно сказывается на здоровье. Жиры являются незаменимым пищевым компонентом и участвуют во многих процессах обмена веществ. Растительные жиры содержат большее количество ненасыщенных жирных кислот, чем животные, и потому усваиваются намного легче. Кроме того, животные жиры богаты витамином А, тогда как растительные жиры содержат преимущественно витамин Е. Целесообразно комбинировать растительные и животные жиры в пропорции 1:3, то есть на долю растительных жиров должно приходиться 25%, животных жиров должно быть не менее 75%.

Взрослый человек, ведущий активный образ жизни, должен потреблять примерно 1,5 грамма жиров на 1 кг массы тела в сутки.

Углеводы являются основой энергетического метаболизма организма человека, и потому на их долю должна приходиться основная часть рациона. Некоторые органы и ткани для получения энергии используют исключительно глюкозу. Взрослый человек должен

потреблять не менее 500 граммов углеводов в сутки. Углеводы расходуются во время быстрых интенсивных движений или при недостатке кислорода в мышцах. Избыток углеводов превращается в жиры и откладывается под кожей или в брюшной полости. Чтобы избежать избыточного превращения углеводов в жиры, нужно уменьшить потребление легкоусвояемых углеводов: все виды сладостей, сахар, мед, и потреблять больше углеводов, на расщепление которых организм затрачивает дополнительную энергию. Такие углеводы содержатся в черном хлебе, овощах и фруктах. Суточное потребление углеводов должно составлять пять-восемь граммов на массу тела.

Витамины и минералы необходимы для обеспечения нормального обмена веществ. При этом интенсивные физические нагрузки требуют дополнительного потребления этих веществ в виде витаминно-минеральных препаратов или пищевых добавок.

Вода имеет особое значение. Установлено, что за время тренировки спортсмен может потерять до трех-четырех процентов массы тела, в основном за счет потери воды. Поэтому количество потребляемой воды в сутки должно составлять около 2,5 литров и более. Количественный состав пищи подбирается строго индивидуально для каждого человека. Рассчитать диету можно при помощи специальных таблиц, в которые включены основные продукты питания, их энергетическая ценность и количество питательных веществ, которые они содержат. Состав диеты должен варьировать в зависимости от режима тренировок. Например, при наработке скоростно-силовых качеств увеличивают содержание в рационе углеводов. При наработке выносливости – жиров, а для наращивания мышечной массы рекомендуются увеличить потребление белков. Рекомендуется комбинировать различные виды продуктов и составлять разнообразные диеты. Однообразная пища быстро надоедает и потому усваивается хуже. Коэффициент усвоения пищи варьирует в зависимости от типа пищевых продуктов. Как правило, при готовке усвояемость пищи увеличивается. Однако следует избегать чрезмерного воздействия температуры на продукты питания, так как при этом разрушаются витамины.

Лучше всего разделить прием пищи на четыре-пять раз в сутки. При этом основная часть пищи должна приходиться на второй завтрак и обед. Следует избегать однократного приема больших количеств пищи, так как это приводит к растягиванию стенок желудка и негативно сказывается на способности тренироваться.

Оксана Пудовкина.

Газета издается при поддержке администрации ОИ МГЮА имени О.Е. Кутафина и студенческого профсоюза.	Редактор Ю.Ю. Карпова.	Адрес: 460000, Оренбург, Комсомольская, 50, кабинет 909; в Интернете - www.oimsla.edu.ru/gazeta ; электронный - yulykarpova@mail.ru	Номер отпечатан в редакционно-издательском отделе ОИ МГЮА имени О.Е. Кутафина. Тираж 300 экз.
--	---------------------------	--	--